



Vademecum Nestlé®



AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE.

Marcas Registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., 1800 Vevey, Suiza.
Información exclusiva para el profesional de la salud.

Catálogo de productos

Fórmulas Infantiles

Flujograma de Fórmulas Infantiles



Indicaciones generales de preparación

NIDO[®]



NESTUM[®]



GERBER[®]



Propiedades de las frutas y vegetales

REFERENCIAS

PLATAFORMAS DIGITALES



FÓRMULAS INFANTILES

1 SOLUCIÓN
PARA CADA NECESIDAD


Nestlé
NAN


Nestlé
NESTOGENO[®]

AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE.

Marcas Registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., 1800 Vevey, Suiza.
Información exclusiva para el profesional de la salud.

Otras familias de productos:

NIDO[®]

NESTUM[®]

GERBER[®]

FLUJOGRAMA DE FÓRMULAS INFANTILES



FLUJOGRAMA DE FÓRMULAS INFANTILES



FLUJOGRAMA DE FÓRMULAS INFANTILES



FLUJOGRAMA DE FÓRMULAS INFANTILES



FLUJOGRAMA DE FÓRMULAS INFANTILES



FLUJOGRAMA DE FÓRMULAS INFANTILES



FLUJOGRAMA DE FÓRMULAS INFANTILES



FLUJOGRAMA DE FÓRMULAS INFANTILES



FLUJOGRAMA DE FÓRMULAS INFANTILES



PRODUCTOS NAN[®] PARA NIÑOS SANOS

NAN[®] 1



NAN[®] 2



NAN[®] 3



NESTÓGENO[®] 1



NESTÓGENO[®] 2



Otras familias de productos:

NIDO[®]

NESTUM[®]

GERBER[®]

AVISO IMPORTANTE: La leche materna es el mejor alimento para el lactante. Información exclusiva para profesionales de la salud.

NAN[®] 1



Programación Metabólica Adecuada + Inmunoprotección.

Indicaciones:

NAN[®]1 es una fórmula infantil de rutina para niño sano de 0 a 6 meses.

Beneficios:

- **Programación Metabólica Adecuada: OPTIPRO[®]:** tecnología única y patentada de Nestlé[®] que permite disminuir la cantidad de treonina (insulinogénica) e incrementar el triptófano permitiendo disminuir el riesgo de obesidad y sus implicaciones a futuro. Permite un perfil proteico más cercano a la leche materna.¹⁴ Única fórmula de inicio que aporta 1.8 g/ 100 Kcal de proteína.
- **Inmunoprotección:** Oligosacáridos de leche materna 2'FL (HMOs) que disminuyen la incidencia de infecciones respiratorias y gastrointestinales.²⁻³
- **Probióticos B.Lactis:** disminución de episodios de diarrea por rotavirus y dermatitis de pañal.
- **Fácil Digestión / Tolerancia:** Relación 70% suero, 30% caseína.

Tabla de alimentación

(Preparación 1 cucharita por cada onza de agua)

Edad del bebé	Cantidad por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml* (Oz)	Número de cucharadas medidoras**	Fórmula	Otros alimentos
1 ^a y 2 ^a semana	90	3	6	-
3 ^a y 4 ^a semana	120	4	5	-
2 ^o mes	150	5	5	-
3 ^{er} y 4 ^o mes	180	6	5	-
5 ^o y 6 ^o mes	210	7	5	-
7 ^o al 9 ^o mes	210	7	4-3	1-3
Del 10 ^o mes en adelante	210	7	3-2	2-3

* Para mantener el número de Probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.

**Nota: Use únicamente la medida incluida en este envase. Si utiliza más o menos cantidad de polvo de lo indicado, puede generar deshidratación o privar a su bebé de una nutrición apropiada. No cambie las proporciones sin consultar a su médico.

Ingredientes

Suero dulce de Leche, Aceites Vegetales (Oleína de palma, Aceite de Palma kernel, Aceite de colza de bajo contenido de ácido erucico, aceite de maíz, palmitato de ascorbilo (antioxidante), ácido cítrico (secuestrante)), leche descremada de vaca, Lactosa, mezcla de Aceites vegetales LC-PUFA (oleína de palma, aceite de pescado, Aceite Fungal de alto contenido ARA, Aceite de Girasol Alto contenido Oleico, Mezcla de Tocoferol Concentrado (Antioxidante) Palmitato de ascorbilo (antioxidante), ácido cítrico (secuestrante)), hidróxido de potasio, citrato de calcio tetrahidratado, suero dulce de leche modificado, Premezcla de minerales (sulfato ferroso, sulfato de zinc, sulfato de cobre, Selenato de Sodio), Cloruro de potasio, premezcla vitamínica (vitamina C, Taurina, inositol, vitamina E (acetato del alfa tocoferol), niacina, pantotenato de calcio, tiamina, vitamina A, vitamina B6, sulfato de manganesio, riboflavina, yoduro de potasio, ácido fólico, vitamina K, biotina, colecalciferol, vitamina B12), Oligosacáridos (2'-Fucosil - D - Lactosa), Lecitina de Soya (emulsificante), cloruro de magnesio, L-fenilalanina, Premezcla de probióticos (*Bifidus Lactis*) 1x10⁶ UFC/g, Ácido Cítrico (secuestrante), cloruro de calcio, premezcla de nucleótidos (Citidina 5'- Monofosfato, Uridina 5'-Monofosfato, Adenosina 5'-Monofosfato, Guanosina 5'-Monofosfato), L-Histidia, L-Carnitina, Hidróxido de calcio.

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 Kcal	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	100	520.1
Proteína optimizada (g)	1.8	9.6
Lípidos (g)	5.3	27.7
Carbohidratos (g)	11.2	58.1
Lactosa (g)	11.2	58.1
Sacarosa (g)	0.0	0.0
DHA (mg)	11.5	60
ARA (mg)	11.5	60
2'O-Fucosillactosa HMO (g)	0.04	0.2
Hierro (mg)	1.2	6.2
Magnesio (mg)	9.2	48
Probióticos	<i>Bifidobacterium lactis</i> BB12	

País de origen: México. Peso de la medida / cuchara medidora : 4.3 g

NAN[®] 2

Programación Metabólica
Adecuada + Inmunoprotección.



Indicaciones:

NAN[®]2 es una fórmula infantil de rutina para niño sano mayor de 6 meses.

Beneficios:

- **Programación Metabólica Adecuada: OPTIPRO[®]:** tecnología única y patentada de Nestlé[®] que permite disminuir la cantidad de treonina (insulinogénica) e incrementar el triptófano permitiendo disminuir el riesgo de obesidad y sus implicaciones a futuro. Permite un perfil proteico más cercano a la leche materna.¹⁴
- **Inmunoprotección: Oligosacáridos de leche materna 2'FL (HMOs)** que disminuyen la incidencia de infecciones respiratorias y gastrointestinales.²⁻³
- **Probióticos *B.Longum* y *L.Rhamnosus*:** disminución de episodios y duración de diarreas. Disminución de días con deposiciones duras.
- **Fácil Digestión / Tolerancia:** Alto aporte de suero.

Tabla de alimentación

(Preparación 1 cucharita por cada onza de agua)

Edad del bebé	Cantidad por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml* (Oz)	Número de cucharas medidoras**	NAN [®] Optipro [®] 2	Otros alimentos
6° mes	210	7	5	-
7° al 9° mes	210	7	4-3	1-2***
Del 10° mes en adelante	210	7	3-2	2-3***

* Para mantener el número de Probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.

Ingredientes

Suero dulce de Leche modificado, leche de vaca descremada, aceites vegetales (oleína de palma, aceite palma, Aceite de colza de bajo contenido de ácido erucico, palmitato de Ascorbilo (Antioxidante), Ácido cítrico (secuestrante)) maltodextrina, mezcla de Aceites vegetales LC-PUFA (oleína de palma, Aceite de Atún de alto contenido de DHA, Aceite Fungal de alto contenido ARA, Aceite de girasol Alto contenido Oleico, Mezcla de Tocoferol Concentrado (Antioxidante), Palmitato de L - Ascorbilo (Antioxidante), Ácido cítrico (secuestrante)), proteína de suero, hidróxido de potasio, citrato de calcio tetrahidratado, Lecitina de soya (emulsificante), citrato de calcio, Premezcla vitamínica (vitamina C (ascorbato de sodio), taurina, vitamina E (acetato DL-alfa-tocoferil), vitamina B5 (Nicotinamida), Vitamina B1 (tiamina mononitrato), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), Vitamina A, Vitamina B2 (Riboflavina), Ioduro de potasio, Vitamina B9 (ácido fólico), Vitamina K1 (Phytomenadione), Vitamina B7 (D-Biotina), Vitamina D3 (colecalfiferol), Vitamina B12 (Cianocobalamina)), premezcla de minerales (Sulfato ferroso Heptahidrato, Sulfato de Zinc, Sulfato de cobre Pentahidratado) Oligosacáridos (2'- Fucosil - D - Lactosa), Ácido Cítrico (coadyuvante de la elaboración), Cloruro de sodio, Hidróxido de calcio, Premezcla de probióticos 1x10⁶ UFC/g (*Lactobacillus rhamnosus*, Almidón, *Bifidobacterium longum*, Fosfato tricálcico (Agente de volumen)), Premix de nucleótidos (Citidina 5'- Monofosfato, Uridina 5'-Monofosfato, Sal Disódica, Adenosina 5'-Monofosfato, Guanosina 5'-Monofosfato).

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 Kcal	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	100	486
Proteína optimizada (g)	3.1	15
Lípidos (g)	4.4	21.6
Carbohidratos (g)	11.9	57.9
Lactosa (g)	10.1	48.9
Sacarosa (g)	0.0	0.0
DHA (mg)	12.3	60
ARA (mg)	12.3	60
2'O-Fucosillactosa HMO (g)	0.04	0.2
Hierro (mg)	1.1	5.5
Magnesio (mg)	8.2	40
Probióticos	<i>Bifidobacterium longum</i> y <i>Lactobacillus rhamnosus</i> LGG	

País de origen: México. Peso de la medida/ cuchara medidora : 4.6 g

NAN[®] 3



Combinación exclusiva que apoya el sistema inmune y promueve el óptimo desarrollo de los niños en crecimiento.

Indicaciones:

NAN[®] 3 es una leche de crecimiento para niños sanos.

Beneficios:

HM-O 2'-FL y Probióticos *B.longum* y *L.rhamnosus* (LGG): que favorecen una microbiota intestinal saludable y disminuyen los episodios de diarrea y su duración.

Programación Metabólica Adecuada: OPTIPRO[®]: tecnología única y patentada de Nestlé[®] que permite disminuir la cantidad de treonina (insulinogénica) e incrementar el triptófano permitiendo disminuir el riesgo de obesidad y sus implicaciones a futuro. Permite un perfil proteico más cercano a la leche materna.¹⁴

Fácil Digestión / Tolerancia: Alto aporte de suero.

DHA: favorece el desarrollo cognitivo de los niños.

Tabla de alimentación

(Preparación 1 cucharita por cada onza de agua)

de Agua Hervida* + Cucharadas medidoras ** (4.6 g) de NAN[®] 3 = 1 vaso

* Para mantener el número de probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.

Ingredientes

Ingredientes: Suero de leche modificado, **leche descremada de vaca**, mezcla de aceites (oleína de palma, aceite de canola bajo en ácido erúcido, aceite de girasol, palmitato de ascorbilo (antioxidante), ácido cítrico (secuestrante)), jarabe de maíz, maltodextrina, proteína de suero concentrada, hidróxido de potasio, citrato de calcio (regulador de acidez), citrato tricálcico, **lecitina de soya** (emulificante), ácido cítrico (regulador de acidez), Aceite LC-PUFA (aceite de pescado alto en DHA), premezcla vitamínica (vitamina C, taurina, vitamina E (acetato de alfa tocoferol), nicotinamida, vitamina B5 (pantotenato de calcio), vitamina B1 (tiamina), vitamina B6 (piridoxina), vitamina A acetato, vitamina B2 (riboflavina), yoduro de potasio, vitamina B9 (ácido fólico), vitamina K1 (fitomenadiona), vitamina B7 (biotina), vitamina D3 (colecalfiferol), vitamina B12 (cobalamina)), Oligosacáridos (2'- Fucosil - D - Lactosa), premezcla de minerales (sulfato ferroso, sulfato de zinc, sulfato de cobre), premezcla de probióticos (*Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium longum* (1x10⁸ UFC/g), hidróxido de calcio, vitamina C (ascorbato de sodio), nucleótidos (citidina, uridina, adenosina, guanosina), hidróxido de sodio (regulador de acidez).

Contiene lecitina de soya, lactosa y derivados de pescado.

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 Kcal	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	100	486
Proteína optimizada (g)	3.2	15.4
Lípidos (g)	4.4	21.2
Carbohidratos (g)	12.0	58.4
Sacarosa (g)	0.0	0.0
DHA (mg)	12.3	60.0
2' O-Fucosillactosa HMO (g)	0.039	0.189
Hierro (mg)	1.1	5.5
Vitamina D (µg)	2.0	9.5
Vitamina A (µg ER)	115,2	560
Zinc (mg)	0.8	3.9
Calcio (mg)	115,2	560
Probióticos	<i>Bifidobacterium Longum</i> y <i>Lactobacillus rhamnosus</i> (LGG)	

País de origen: México. Peso de la medida/ cuchara medidora : 4.6 g

NESTÓGENO® 1

Microbiota intestinal sana.



Indicaciones:

Fórmula de rutina para niño sano de 0 – 6 meses.

Beneficios:

- **Desarrollo de flora intestinal dominante en bifidobacterias:** Efecto bifidogénico por el predominio de suero (70%) versus caseína (30%) que junto con el bajo contenido de fósforo promueven la salud de la microbiota intestinal.
- **Crecimiento y desarrollo óptimo:** Contenido de vitaminas y minerales claves para el crecimiento como Hierro, Zinc, Vitamina C, Vitamina A y Calcio, entre otros acordes a la edad del lactante.
- **Fácil Digestión / Tolerancia.**

Tabla de alimentación

(Preparación 1 cucharita por cada onza de agua)

Edad del bebé	Cantidad por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml	Número de medidas	Fórmula	Otros alimentos
1ª y 2ª semana	90	3	6	-
3ª y 4ª semana	120	4	5	-
2º mes	150	5	5	-
3º y 4º mes	180	6	5	-
5º y 6º mes	210	7	5	-
7º y 9º mes	210	7	4-3	1-2 **
Desde el 10º mes en adelante	210	7	3-2	2-3 **

Disponible en Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Panamá.

Ingredientes

Proteína de suero de leche de vaca, aceites vegetales (oleína de palma, oleína de palma kernel, aceite de calza de bajo ácido erúcido y maíz), leche descremada de vaca, lactosa, hidróxido de potasio, citrato de calcio, suero dulce modificado desmineralizado, premezcla de minerales (maltodextrina, suflafo ferroso, sulfato de zic, sulfato de cobre, selenato de sodio), cloruro de potasio, premezcla vitamínica (maltodextrina, vitamina C, taurina, inositol, vitamina E, niacina, pantotenato de calcio, tiamina, vitamina A, vitamina B6, sulfato de magnesio, riboflavina, yoduro de potasio, ácido fólico, vitamina K, biotina, colecalfiferol, vitamina B12), lecitina de soya, cloruro de magnesio, L-fenilalanina, ácido cítrico anhidro, vitamina C (Ascorbato de Sodio), L-Histidina, L-Carnitina, hidróxido de calcio. Producto de origen animal y vegetal.

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 Kcal	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	100	518.5
Proteína (g)	1.8	9.5
Lípidos (g)	5.3	27.7
Carbohidratos (g)	11.1	57.8
Sacarosa (g)	0.0	0.0
Hierro (mg)	1	5.3
Magnesio (mg)	8.70	45.0
Calcio (mg)	62.7	325
Zinc (mg)	1	5.3
Vitamina A (µg E.R.)	86.8	450
Vitamina C (mg)	16.4	85

País de origen: México. Peso de la medida/ cuchara medidora : 4.3 g

NESTÓGENO® 2

Microbiota intestinal sana.



Indicaciones:

Fórmula de rutina para niño sano a partir de los 6 meses.

Beneficios:

- **Desarrollo de flora intestinal dominante en bifidobacterias:** Efecto bifidogénico por el alto aporte de suero, que junto con el bajo contenido de fósforo promueven la salud de la microbiota intestinal.
- **Crecimiento y desarrollo óptimo:** Contenido de vitaminas y minerales claves para el crecimiento como Hierro, Zinc, Vitamina C, Vitamina A y Calcio, entre otros acordes a la edad del lactante.
- **Fácil Digestión / Tolerancia**

Tabla de alimentación

(Preparación 1 cucharita por cada onza de agua)

Edad del bebé	Cantidad por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml	Número de medidas	Fórmula	Otros alimentos
6º mes	210	7	5	-
7º a 9º mes	210	7	4-3	1-2
Desde el 10º mes en adelante	210	7	3-2	2-3

Disponible en Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Panamá.

Ingredientes

Suero de leche, leche descremada de vaca, aceites vegetales (oleína de palma, palma Kernel, canola bajo en ácido erúxico y maíz, con antioxidante, palmitato de ascorbilo), maltodextrina, proteínas de suero de leche, minerales (citrato de calcio, cloruro de sodio, sulfato ferroso, sulfato de zinc, sulfato de cebra, yoduro de potasio), emulsionante (lecitina de soya), vitaminas (C, E, niacina, ácido pantoténico, B1, B6, A, B2, ácido fólico, K, biotina, D, B12). Producto de origen animal y vegetal.

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 Kcal	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	100	485
Proteína (g)	3.1	15
Lípidos (g)	4.4	21.2
Carbohidratos (g)	12	59
Sacarosa (g)	0.0	0.0
Hierro (mg)	1.1	5.5
Magnesio (mg)	8.20	40.0
Calcio (mg)	117	570
Zinc (mg)	0.8	4
Vitamina A (µg E.R.)	92.6	450
Vitamina C (mg)	1	4.7

País de origen: México. Peso de la medida/ cuchara medidora : 4.6 g

LACTANTES CON TRASTORNOS DIGESTIVOS

NAN[®] Comfort



NAN[®] AE



NAN[®] AR



NAN® COMFORT

Reducción de llanto por cólico.

Indicaciones:

Fórmula infantil con proteína parcialmente hidrolizada, probióticos y reducido contenido de lactosa para niños de 0 a 12 meses con trastornos digestivos menores como cólico.

Beneficios:

- **Combinación exclusiva de componentes que permiten reducir el llanto por cólico:** Rápido vaciamiento gástrico debido a la proteína parcialmente hidrolizada **OPTIPRO® HA**: módulo de proteína exclusivo de Nestlé® y que también ha demostrado reducir la posibilidad de alergia como dermatitis atópica.^{5,13}
- **Reducción de llanto diario:** gracias a la adición del **Probiótico L.reuteri** que ha demostrado reducir el tiempo de llanto por cólico en más de 65 minutos por día mejorando la calidad de vida familiar. Su efectividad se ha probado en el 100% de los lactantes.¹⁵
- **Disminución de irritabilidad y gases debido a su bajo contenido de lactosa** (reducción del 72% de lactosa en comparación con NAN 1).^{6,12}

Tabla de alimentación

(Preparación 1 cucharita por cada onza de agua)

Edad del bebé	Cantidad por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml*	Número de medidas**	Fórmula	Otros alimentos
1ª y 2ª semanas	90	3	6	-
3ª y 4ª semanas	120	4	5	-
2º mes	150	5	5	-
3º y 4º mes	180	6	5	-
5º y 6º mes	210	7	5	-
7º a 9º mes	210	7	4-3	1-2
Desde el 10º mes en adelante	210	7	3-2	2-3



Ingredientes

Maltodextrina, Mezcla de aceites vegetales (Aceite de girasol alto en ácido oleico, Aceite de coco, Aceite de canola y Aceite de girasol). Lactosa, Proteína de Suero de leche de vaca hidrolizada enzimáticamente, Mezcla de aceites [(Oleína de palma, Aceite de pescado (Fuente de DHA y Aceite de Mortirella alpina (Fuente de ARA) con antioxidantes (Concentrado de tocoferoles mixtos SIN/INS 307b y Palmitato de ascorbilo SIN/INS 304i)], Fosfato tricálcico, Cloruro de magnesio, Cloruro de potasio, L-Arginina, Fosfato Ácido de Potasio, Cloruro de sodio, L-Histidina, Bitratato de Colina, L-Tirosina, Vitamina C (Ascorbato de sodio), Taurina, Inositol, Sulfato ferroso, Nucleótidos (Citidina 5 monofosfato ácido, Uridina 5 monofosfato ácido disódico, Adenosina 5 monofosfato ácido y Guanosina 5 monofosfato ácido disódico), L-Carnitina, Sulfato de Zinc, Nicotinamida, Pantotenato de calcio, Vitamina E, Cultivos vivos (*Lactobacillus reuteri*), Sulfato de cobre, Carbonato de Calcio, Vitamina B2, Vitamina B1, Vitamina B6, Sulfato de manganeso, Yoduro de potasio, Ácido fólico, Vitamina A, Vitamina K1, Selenato de sodio, Biotina, Vitamina D3 y Vitamina B12.

Contiene lactosa y derivados de leche y pescado.

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 Kcal	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	100	513
Proteína parcialmente hidrolizada OPTIPRO® HA (g)	1.9	9.8
Lípidos (g)	5.1	26
Carbohidratos (g)	12	60
Lactosa (g)	3.2	16
Sacarosa (g)	0.0	0.0
DHA (mg)	9.4	48
ARA (mg)	9.4	48
Hierro (mg)	1	5.2
Magnesio (mg)	10	50
Probióticos	<i>Lactobacillus reuteri</i> DSM 17938	

País de origen: Alemania. Peso de la medida/ cuchara medidora : 4.4 g

NAN® AE

Alivio del estreñimiento.



Indicaciones:

Fórmula infantil para el alivio del estreñimiento funcional de niños de 0 a 12 meses. Con proteína parcialmente hidrolizada, alta en magnesio y fibras prebióticas FOS / GOS, con probióticos y lactosa. Tiempo mínimo de uso recomendado: 3 meses consecutivos.

Beneficios:

- **Combinación exclusiva de componentes que permiten aliviar la constipación funcional:**
- **Rápido vaciamiento gástrico** debido a la proteína parcialmente hidrolizada **OPTIPRO®HA:** módulo de proteína exclusivo de Nestlé® y que también ha demostrado reducir la posibilidad de alergia como dermatitis atópica.¹
- **Mejora la frecuencia y consistencia** de deposiciones debido a la adición del **Probiótico L.reuteri** y presencia de fibras prebióticas FOS/GOS.¹⁹
- **Ablandamiento de heces** por su elevado contenido de **magnesio**.¹¹

Tabla de alimentación

(Preparación 1 cucharita por cada onza de agua)

Edad del bebé	Cantidad por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml*	Número de medidas**	Fórmula	Otros alimentos
1ª y 2ª semanas	90	3	6	-
3ª y 4ª semanas	120	4	5	-
2º mes	150	5	5	-
3º y 4º mes	180	6	5	-
5º y 6º mes	210	7	5	-
7º a 9º mes	210	7	4-3	1-2
Desde el 10º mes en adelante	210	7	3-2	2-3

Ingredientes

Lactosa, Mezcla de aceites vegetales [Aceite de girasol alto en ácido oleico, Aceite de coco, Aceite de canola bajo en ácido erúxico, Aceite de girasol, Antioxidante (Palmitato de Ascorbilo)], Almidón de papa, Proteína de suero de leche de vaca parcialmente hidrolizada enzimáticamente, Prebióticos [Galacto-oligosacáridos, Fructo-oligosacáridos (Contienen leche)], Mezcla de aceites [Oleína de palma, Aceite de pescado, Aceite Vegetal de Mortierella alpina, Aceite de girasol alto en ácido oleico, Antioxidantes [Concentrado de tocoferoles mixtos (Contiene Soya), Palmitato de ascorbilo]], Fosfato de calcio, Cloruro de magnesio, Maltodextrina, Cloruro de potasio, L-Arginina, Fosfato dibásico de potasio, Vitaminas y Minerales [Vitamina C (Ascorbato de sodio), Taurina, Pantotenato de calcio, Nicotinamida, Vitamina E (L- alfa-tocoferil acetato), Inositol, Vitamina B2 (Riboavina), Vitamina A (Acetato de retinol), Vitamina B1 (Mononitrato de tiamina), Vitamina B6 (Hidrocloruro de piridoxina), Sulfato de manganeso, Yoduro de potasio, Ácido fólico, Vitamina K1 (Filoquinona), Biotina, Vitamina D3 (Colecalciferol) y Vitamina B12 (Cianocobalamina)], Cloruro de sodio, L-Histidina, Bitartrato de colina, L-Tirosina, Minerales (Sulfato ferroso, Sulfato de zinc, Sulfato de cobre, Selenato de sodio), Inositol, Nucleótidos (Citidina 5-monofosfato ácido, Uridina 5-monofosfato ácido disódico, Adenosina 5-monofosfato ácido, Guanosina 5-monofosfato ácido disódico), L-Carnitina y Cultivos vivos (*Lactobacillus reuteri* 1 x 10⁶ ufc/g). **Contiene lactosa y derivados de leche y pescado.**

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 Kcal	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	100	512.6
Proteína parcialmente hidrolizada OPTIPRO® HA (g)	1.9	9.8
Lípidos (g)	5.3	27
Carbohidratos (g)	11	58
Lactosa (g)	8.4	42.8
Sacarosa (g)	0.0	0.0
DHA (mg)	11.7	60
ARA (mg)	11.7	60
FOS/GOS	0.6	3.1
Hierro (mg)	1	5.2
Magnesio (mg)	12.5	64
Probióticos	<i>Lactobacillus reuteri</i> DSM 17938	

País de origen: Alemania. Peso de la medida/ cuchara medidora : 4.4 g

NAN® AR

Para alivio de la regurgitación.



Indicaciones:

Exclusiva fórmula infantil para la alimentación de lactantes con regurgitación, gracias a su mezcla única de componentes activos: proteína parcialmente hidrolizada, almidón de papa y **probiótico L.reuteri**.

Beneficios:

- **Combinación exclusiva de componentes que permiten aliviar los episodios de regurgitación^{10,17}:**
- **Rápido vaciamiento gástrico** gracias a su **proteína parcialmente hidrolizada OPTIPRO® HA**. El módulo de proteína hidrolizada de Nestlé® ha mostrado su seguridad y efectividad en la prevención de alergia.
- **Flora intestinal saludable:** gracias a la adición del **Probiótico L.reuteri**:
 - Reduce la frecuencia de la regurgitación hasta en un 75%
 - Favorece la motilidad gástrica.
- **Almidón de papa** que reduce los episodios de regurgitación hasta en un 80% en los lactantes. El almidón precocido ha sido aprobado por organismos internacionales para su uso diario.

Tabla de alimentación

(Preparación 1 cucharita por cada onza de agua)

Edad del bebé	Cantidad por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml	Número de medidas*	Fórmula	Otros alimentos
1ª y 2ª semanas	90	3	6	-
3ª y 4ª semanas	120	4	5	-
2º mes	150	5	5	-
3º y 4º mes	180	6	5	-
5º y 6º mes	210	7	5	-
7º a 9º mes	210	7	4-3	1-2**
Desde el 10º mes en adelante	210	7	3-2	2-3**

Ingredientes

Lactosa, almidón de papa, proteína de suero hidrolizada enzimáticamente*, aceite de girasol alto en ácido oleico, aceite de coco, aceite de colza, aceite de girasol, fosfato de calcio, cloruro de magnesio, hidróxido de potasio, cloruro de potasio, maltodextrina, L-arginina, hidróxido de sodio, cloruro de sodio, L-histidina, sales y ésteres de colina, L-tirosina, fosfato de potasio, vitamina C (ascorbato de sodio), ácido cítrico, tripsina, taurina, inositol, sulfato ferroso, L-carnitina, sulfato de zinc, vitamina E (acetato a-tocoferol), vitamina A (acetato de retinol), niacina (nicotinamida), pantotenato de calcio, citidina 5' monofosfato, **lactobacillus**, uridina 5' monofosfato disódico, carbonato de calcio, vitamina B1 (tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B6 (piridoxina), sulfato de manganeso, vitamina K1 (filoquinona), ácido fólico, vitamina B12 (cianocobalamina), biotina, yoduro de potasio, selenato de sodio. Producto de origen animal y vegetal.

*La enzima utilizada en este proceso es de origen non-halal/kosher.

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 Kcal	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	100	513
Proteína parcialmente hidrolizada OPTIPRO® HA (g)	1.9	9.8
Lípidos (g)	5.1	26
Carbohidratos (g)	11.7	59.9
Lactosa (g)	7.7	39.3
Almidón	4.1	20.7
Sacarosa (g)	0	0
Hierro (mg)	1	5.3
Magnesio (mg)	10	52
Probióticos	Lactobacillus reuteri DSM 17938	

País de origen: Alemania. Peso de la medida/ cuchara medidora : 4.4 g

LACTANTES CON CONDICIONES PARTICULARES

NAN[®] Sin Lactosa



NAN[®] Prematuros



NAN[®] Soya



NAN[®] SIN LACTOSA

Rápida recuperación de la diarrea e intolerancia a la lactosa.



Indicaciones:

Fórmula infantil para la alimentación de lactantes cuando sea necesario reemplazar la leche en caso de intolerancia a la lactosa. Es la única opción en el mercado para esta condición que contiene el **probiótico *Lactobacillus reuteri***, el cual facilita la reparación de la mucosa intestinal y reduce el tiempo y duración de la diarrea. La intolerancia a la lactosa está frecuentemente asociada a la diarrea aguda. No debe administrarse a niños que sufren de galactosemia.

Beneficios:

- **Única opción con probióticos *L.reuteri***
- Con efecto inmunomodulador que produce sustancias antimicrobianas (reuterina), regula la motilidad intestinal y disminuye el tiempo de recuperación de la flora intestinal.⁷
- Es la fórmula infantil con **menor osmolaridad** (165 mOsm/l), lo cual:
- **Previene la diarrea osmótica.**
- **Permite una recuperación más rápida.** Estos valores bajos en NAN[®] Sin Lactosa son posibles debido a la ausencia de disacáridos en la fórmula.
- **Con nucleótidos** que contribuyen a la maduración y recuperación de la mucosa intestinal lesionada, debido a su efecto trófico en el epitelio intestinal.

Tabla de alimentación

(Preparación 1 cucharita por cada onza de agua)

Edad del bebé	Cantidades por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml*	Número de medidas**	Fórmula	Otros alimentos
1ª y 2ª semanas	90	3	6	-
3ª y 4ª semanas	120	4	5	-
2º mes	150	5	5	-
3º y 4º mes	180	6	5	-
5º y 6º mes	210	7	5	-
7º a 9º mes	210	7	4-3	1-2
Desde el 10º mes en adelante	210	7	3-2	2-3

Ingredientes

Jarabe de glucosa, Mezcla de aceites [Oleína de palma, Aceite de canola bajo en ácido erúxico, Aceite de coco, Aceite de girasol, Antioxidante (Palmitato de ascorbilo SIN304i) y Regulador de acidez (Ácido cítrico SIN330)], Proteína de suero de leche, Caseína de leche, Minerales (Sulfato ferroso, Sulfato de zinc y Sulfato de cobre), Citrato de calcio, Mezcla de aceites [Oleína de palma, Aceite de canola bajo en ácido erúxico, Aceite de coco, Aceite vegetal de Cryptocodium cohnii (LC-PUFA: DHA), Aceite vegetal de Mortierella alpina (LC-PUFA: ARA), Aceite de girasol, Antioxidantes (Concentrado de tocoferoles mixtos SIN307b y Palmitato de ascorbilo SIN304i) y Regulador de acidez (Ácido cítrico SIN330)] Emulsionante (Lecitina de soya SIN322), Cloruro de potasio, Cloruro de magnesio, Fosfato de sodio, Vitaminas y minerales [Vitamina C (Ascorbato de sodio), Inositol, Taurina, Niacina, Pantotenato de calcio, Vitamina E (D,L-alfa tocoferil acetato), Vitamina B1 (Mononitrato de tiamina), Vitamina A (Acetato de retinol), Vitamina B2 (Riboflavina), Vitamina B6 (Hidrocloreto de piridoxina), Sulfato de manganeso, Yoduro de potasio, Ácido fólico, Vitamina K1 (Filoquinona), Biotina, Vitamina D3 (Colecalciferol), Selenato de sodio y Vitamina B12 (Cianocobalamina)], Fosfato tricálcico, Fosfato de potasio, Probióticos (*Lactobacillus reuteri* 1x10⁹ UFC/g), Bitartrato de colina, Vitamina C (Ascorbato de sodio), Nucleótidos (Citidina 5) monofosfato ácido, Uridina 5 monofosfato ácido de sodio, Adenosina 5 monofosfato ácido y Guanosina 5 monofosfato ácido de sodio) y L-Carnitina.

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 Kcal	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	100	509
Proteína (g)	2.15	10.94
Lípidos (g)	5	25.44
Carbohidratos (g)	11.6	59
Lactosa (g)	0	0
Sacarosa (g)	0	0
DHA (mg)	8.84	45
ARA (mg)	8.84	45
Hierro (mg)	1.1	5.6
Magnesio (mg)	9.83	50
Nucleótidos (mg)	2.95	15
Probióticos	<i>Lactobacillus reuteri</i> DSM 17938	

País de origen: Holanda. Peso de la medida/ cuchara medidora : 4.4 g

NAN®

Prematuros

Prematuros y/o Bajo peso al nacer.



Indicaciones:

NAN® PREMATUROS es una alternativa óptima de alimentación para niños prematuros y/o de bajo peso al nacer debido a su alto aporte calórico, alta cantidad de triglicéridos de cadena media, calidad proteica y relación de Ca/P que permite una rápida recuperación del peso corporal.⁴

Beneficios:

- **38% de TCM:** Asegura una rápida absorción de grasas y disponibilidad de energía debido a su alto aporte de triglicéridos de cadena media (TCM). Los lactantes prematuros tienen una baja producción de lipasas o una mucosa intestinal dañada, lo cual hace que presenten problemas de absorción de nutrientes. La grasa es una rápida fuente de energía, por lo tanto es un nutriente clave.
- **Proteína:** adecuada cantidad según ESPGHAN que permite el aumento de acumulación de masa magra.
- **50% lactosa y 50% maltodextrina,** lo que favorece la absorción del calcio.
- **Relación 1.7 Calcio/Fósforo:** Para una adecuada mineralización ósea.
- **Fácil digestión / Tolerancia** gracias a su relación 70% suero 30% caseína.

Tabla de alimentación

(Preparación 1 cucharita por cada onza de agua)

Peso del bebé en gramos	Cantidad por toma**		
	Agua previamente hervida en ml***	Número de medidas*	Número de tomas por día**
1000 - 2000	Reconstitución específica / plan de alimentación durante la hospitalización		
2000 - 2500	60	2	6
2500 - 3000	60/90	2/3	6
3000 - 3500	90	3	6
3500 - 4000	120	4	5

Ingredientes

Suero de leche de vaca desmineralizado, maltodextrina, leche descremada de vaca, triglicéridos de cadena media (TCM), aceite de colza bajo en ácido erúcico, oleína de palma, aceite de girasol alto en ácido oleico, aceite de girasol, fosfato de calcio, citrato de calcio, citrato de potasio, ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga (DHA/ARA), lecitina de soya, l-histidina, cloruro de sodio, citrato de sodio, vitamina C (ascorbato de sodio), cloruro de magnesio, l-arginina, l-cisteína, taurina, sulfato ferroso, vitamina E (acetato de α -tocoferol), birtartrato de colina, nucleótidos, vitamina PP (nicotinamida), sulfato de zinc, inositol, l-carnitina, pantotenato de calcio, vitamina A (acetato de retinol), sulfato de cobre, vitamina B2 (riboflavina), vitamina B1 (tiamina), vitamina B6 (piridoxina), ácido fólico, yoduro de potasio, cloruro de potasio, lactosa, vitamina K1 (filoquinona), biotina, vitamina D3 (colecalciferol), selenato de sodio, vitamina B12 (cianocobalamina). Producto de origen animal y vegetal.

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 Kcal	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	100	498
Proteína	2.89	14.4
Lípidos (g)	5.2	25.9
Carbohidratos (g)	10.68	53.2
Lactosa (g)	5.02	25
Sacarosa (g)	0	0
DHA (mg)	20	98
ARA (mg)	20	98
Calcio (mg)	153	760
Fósforo (mg)	89	445
Hierro (mg)	2.1	10.4
Magnesio (mg)	10	50

País de origen: Holanda. Peso de la medida/ cuchara medidora : 5.4 g

NAN[®] Soya

Restricciones alimentarias.



Indicaciones:

Fórmula infantil para lactantes mayores a 6 meses de edad con restricciones alimentarias como alergia a la proteína de leche de vaca, intolerancia a la lactosa, galactosemia o vegetarianismo.

Contraindicaciones:

No usar en recién nacidos de bajo peso y antes de los 6 meses.

Beneficios:

- **100% aislado de proteína de soya:** que reduce el riesgo de reacción en niños alérgicos a la leche de vaca (considerar que de un 10-15% de estos niños reaccionarán a soya también).
- Fortificada con **L-metionina, L-carnitina y taurina**, que asegura la calidad biológica de la proteína.
- **Sabor mejorado** mediante un proceso desarrollado en el Centro de Investigación Nestlé[®] que incrementa su aceptación y tolerancia. Esto se logra gracias a la selección y secado de la soya que permite un aislado con estas características.

Tabla de alimentación

(Preparación 1 cucharita por cada onza de agua)

Edad del bebé	Cantidad por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml	Número de medidas*	Fórmula	Otros alimentos
1 ^a y 2 ^a semanas	90	3	6	-
3 ^a y 4 ^a semanas	120	4	5	-
2 ^o mes	150	5	5	-
3 ^o y 4 ^o mes	180	6	5	-
5 ^o y 6 ^o mes	210	7	5	-
7 ^o y 9 ^o mes	210	7	4-3	1-2**
Desde el 10 ^o mes en adelante	210	7	3-2	2-3**

Ingredientes

Jarabe de maíz, aislado proteína de soya, oleína de palma, oleína de soya, aceite de coco, aceite de girasol alto en oleico, fosfato de calcio, citrato de calcio, cloruro de potasio, maltodextrina, fosfato de magnesio, vitamina C (ácido ascórbico), citrato de potasio, L-metionina, hidróxido de potasio, mezcla de ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga (ARA y DHA) cloruro de colina, cloruro de sodio, taurina, lecitina, sulfato de zinc, aceite de colza, L-carnitina, sulfato ferroso, vitamina E, nicotinamida, tocoferoles mixtos, palmito de ascórbico, vitamina B5, vitamina B2, vitamina A, vitamina B6, sulfato de cobre, vitamina B1, ácido cítrico, vitamina B9, yoduro de potasio, vitamina D3, vitamina K1, vitamina B12, vitamina B7. Producto de origen vegetal.

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 Kcal	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	100	509
Proteína de origen vegetal (g)	2.8	14
Lípidos (g)	5.1	26
Carbohidratos (g)	10.8	54.7
Sacarosa (g)	0	0
DHA (mg)	11.8	60
ARA (mg)	11.8	60
Hierro (mg)	1	5.3
Magnesio (mg)	11.8	60

País de origen: Estados Unidos. Peso de la medida/ cuchara medidora : 4.4g

Indicaciones generales para una adecuada preparación de la fórmula infantil



1
Lave sus manos antes de preparar la fórmula del bebé.



2
Lave bien la taza o recipiente y todos sus accesorios hasta que no quede ningún residuo de fórmula.



3
Hiérvalos durante **5 minutos**, escúrralos y consérvelos tapados hasta el momento de usarlos.



4
Hierva agua potable durante cinco minutos, déjala entibiar.



5
Consulte la tabla de alimentación; vierta la cantidad exacta de agua tibia en la taza o recipiente previamente hervidos.



6
Use exclusivamente la cuchara medidora que se encuentra en el interior de esta lata y mida medidas rasas con el borde de la lata.



7
Consulte la tabla de alimentación; añada el número exacto de medidas rasas que corresponden a la edad del bebé.



8
Después de su uso, guarde la cuchara en suspensión al interior de la lata como se muestra.



9
Agite el recipiente tapado o mezcle bien en la taza hasta que el polvo se disuelva completamente.



10
Tape bien la lata después de cada uso y guárdela en un lugar fresco y seco. Usar dentro de las 3 semanas después de abierta.

IMPORTANTE:

Se deben seguir las indicaciones de preparación e higiene.

No se deben guardar residuos de la fórmula infantil preparada, debe desecharse.

Siempre se debe mantener al niño en brazos mientras se alimenta. Un niño que come solo puede atragantarse.

El uso de agua sin hervir, recipientes no hervidos o la reconstitución incorrecta del producto pueden ocasionar una enfermedad al bebé.



SISTEMA NUTRICIONAL NIDO®
TU AMOR SU FUTURO

AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE.

Marcas Registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., 1800 Vevey, Suiza.
Información exclusiva para el profesional de la salud.

Otras familias de productos:

NAN®

NESTUM®

GERBER®

PORTAFOLIO NIDO®

NIDO® 1+



1 a 3 años

**NIDO® 1+
Deslactosada**



1 a 3 años

NIDO® 3+



3 a 5 años

NIDO® 5+



Más de 5 años

NIDO[®] 1+

Protección del sistema inmunológico.



Indicaciones:

Alimento lácteo para niños de 1 a 3 años. Ayuda a reforzar las defensas naturales del organismo y cubre los requerimientos nutricionales específicos en esta etapa del crecimiento. No es un sustituto de la leche materna.

Beneficios:

- Esta formulación contiene un triple sistema de protección que apoya el sistema inmunológico. Contiene: **PREBIO[®] 1 - FOS 70% e Inulina 30%**: Mezcla de prebióticos (fructo-oligosacáridos e inulina) que ayudan a promover el crecimiento de una Microbiota intestinal saludable. ¹⁶
- **Probiótico *Lactobacillus PROTECTUS*[®]**: Científicamente comprobado, efectivo en el control de diarreas e infecciones respiratorias, menos prescripción de antibióticos por esas causas. ¹⁸
2 vasos al día de NIDO[®] 1+ aporta: 20 millones de UFC de probióticos *Lactobacillus PROTECTUS*[®]. Contribuyen a mejorar las defensas mucosas del niño y a disminuir el riesgo de enfermedades diarreicas.
- **Fortificado con Vitaminas y Minerales.**

"Nutrientes e ingredientes adecuados para la edad"

Preparación



de Agua Hervida previamente



Cucharadas soperas (~36g) de NIDO[®]1+



Para evitar grumos siempre añada el polvo al agua, no al revés.

El almacenamiento prolongado y temperaturas excesivas deben evitarse. Consérvese en un lugar fresco y seco. No administre el producto un mes después de abierta esta lata.

Ingredientes

Leche semidescremada, maltodextrina, aceites vegetales, azúcar, grasa láctea, lactosa, miel, oligofruktosa, inulina, carbonato de calcio, lecitina de soya, probióticos (*Lactobacillus paracasei*), vitamina C, taurina, niacina, sulfato ferroso, vitamina E, sulfato de zinc, pantotenato de calcio, vitamina A, vitamina B1, vitamina B6, ácido fólico, biotina, vitamina K1 y vitamina D3.

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	447
Proteína de origen vegetal (g)	15
Lípidos (g)	19
Carbohidratos (g)	54
Fibra (g)	2.9
Hierro (mg)	6.5
Vitamina C (mg)	40
Probióticos	<i>Lactobacillus protectus</i> [®] (L. paracasei NCC2461 ST11)

País de origen: México.

NIDO[®] 1+

Deslactosada



Digestión.

Indicaciones:

Niños mayores de 1 año problemas de intolerancia a la lactosa.

Beneficios:

- **Probiótico *Lactobacillus PROTECTUS*[®]**: Científicamente comprobado, efectivo en el control de diarreas e infecciones respiratorias, menos prescripción de antibióticos por esas causas.
- **80% menos contenido de lactosa**. Reduce el malestar digestivo y facilita la digestión.
- **PREBIO[®] 1**: Estimula el enterocito y refuerza la barrera intestinal.
- **Fortificado con Vitaminas y Minerales**.

"Nutrientes e ingredientes adecuados para la edad"

Modo de Preparación



de Agua Hervida
previamente

+



Cucharadas soperas
(~36g) de
NIDO[®] 1+ Deslactosada

=



Para evitar grumos
siempre añada el polvo
al agua, no al revés.

El almacenamiento prolongado y temperaturas excesivas deben evitarse. Consérvese en un lugar fresco y seco. No administre el producto un mes después de abierta esta lata.

Ingredientes

Leche semidescremada estandarizada, sólidos de maíz, grasa vegetal, sólidos de leche, oligofruktosa e inulina (PREBIO[®]1), miel de abeja, carbonato de calcio, lactasa, lecitina de soya, vitamina C (ascorbato de sodio), taurina, sulfato ferroso, sulfato de cinc, cultivos lácticos 0,13% (*Lactobacillus paracasei*), niacina, vitamina E, vitamina D, ácido pantoténico, vitamina B6, vitamina A, itamina B1, selenato de sodio, ácido fólico y biotina.

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	450
Proteína de origen vegetal (g)	15
Lípidos (g)	18
Carbohidratos (g)	57
Lactosa (g)	6.5
Fibra dietética (g)	2.9
Hierro (mg)	6.5
Probióticos	<i>Lactobacillus protectus</i>[®] (<i>L. paracasei</i> NCC2461 ST11)

País de origen: México.

NIDO® 3+

Desarrollo.



Indicaciones:

Niños de 3 a 5 años. en la que se produce un dramático incremento en el crecimiento y desarrollo cerebral. NIDO® 3+ contiene nutrientes que apoyan esta fase crítica del crecimiento y etapa escolar, con ácidos grasos poli-insaturados omega 3 y omega 6, importantes en la formación y crecimiento de nuevas células cerebrales. No es un sustituto de la leche materna.

Beneficios:

- **PREBIO®3 - Ácido Linoleico y Ácido Alfa -Linoléico** que ayudan al adecuado desarrollo del niño.⁹
- **Probiótico *Lactobacillus PROTECTUS*®**: Científicamente comprobado, efectivo en el control de diarreas e infecciones respiratorias, menos prescripción de antibióticos por esas causas.¹⁸
- 2 vasos al día de NIDO® 3+ aporta: 20 millones de UFC de probióticos *Lactobacillus PROTECTUS*®. Contribuyen a mejorar las defensas mucosas del niño y a disminuir el riesgo de enfermedades diarreicas.
- **Fortificado con Vitaminas y Minerales.**

"Nutrientes e ingredientes adecuados para la edad"

Preparación



de Agua Hervida
previamente

+



Cucharadas soperas
(~36g) de
NIDO®3+

=



Para evitar grumos
siempre añada el polvo
al agua, no al revés.

El almacenamiento prolongado y temperaturas excesivas deben evitarse. Consérvese en un lugar fresco y seco. No administre el producto un mes después de abierta esta lata.

Ingredientes

Leche semidescremada, maltodextrina, aceites vegetales, grasa láctea, lactosa, azúcar, oligofructosa, inulina, carbonato de calcio, lecitina de soya, probióticos (*Lactobacillus paracasei*), vitamina C, taurina, niacina, sulfato ferroso, vitamina E, sulfato de zinc, pantotenato de calcio, vitamina A, vitamina B1, vitamina B6, ácido fólico, biotina, vitamina K1 y vitamina D3.

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	442
Proteína de origen vegetal (g)	15
Lípidos (g)	19
Carbohidratos (g)	52.8
Fibra (g)	2.9
Hierro (mg)	6.5
Vitamina C (mg)	40
Probióticos	<i>Lactobacillus protectus</i> ® (<i>L. paracasei</i> NCC2461 ST11)

País de origen: Chile.

NIDO® 5+

Triple acción.

Indicaciones:

Niños mayores de 5 años. Triple protección es un período de mucho desarrollo físico, cognitivo, social, emocional y de lenguaje; por lo tanto, es muy importante proteger al niño para que se pueda enfocar en sus nuevos desafíos. No es un sustituto de la leche materna.



Beneficios:

- Defensas respiratorias:**
 Probiótico científicamente comprobado, que refuerza las defensas y previene las infecciones respiratorias en niños. Además ayuda a mantener una buena salud digestiva.
- Defensas inmunológicas:**
 Con micronutrientes conocidos por potenciar y fortalecer las defensas.
- Huesos fuertes:**
 Contiene CALCIO y FÓSFORO en las proporciones adecuadas, ayudan al desarrollo de huesos fuertes y a una correcta mineralización ósea.



Probióticos
L.Rhamnosus



Inmuno Nutrientes
Hierro - Zinc
Vitaminas A, B y C



Calcio
2 vasitos aportan
el 80% el calcio
diario requerido

Preparación:



de Agua Hervida
previamente

+



Cucharadas soperas
(~36g) de
NIDO®5+

=



Para evitar grumos
siempre añada el polvo
al agua, no al revés.

El almacenamiento prolongado y temperaturas excesivas deben evitarse. Consérvese en un lugar fresco y seco. No administre el producto un mes después de abierta esta lata.

Ingredientes

Leche semidescremada, maltodextrina, aceites vegetales (oleína palma, maíz y cánoa) 13%, grasa láctea (7%), carbonato de calcio, fosfato de calcio, **lecitina de soya** (emulsionante), jarabe de glucosa, probióticos (*Lactobacillus Rhamnosus* 1,4x10⁷ ufc/g), vitamina C, taurina, sulfato ferroso, sulfato de zinc, niacina, vitamina E, pantotenato de calcio, vitamina B1, vitamina B6, vitamina A, ácido fólico, biotina, vitamina K1 y vitamina D3.

Contiene leche y lecitina de soya.

Nutrientes a destacar

Composición media	Por 100 g
Contenido energético (Kcal)	472
Proteína de origen vegetal (g)	19
Lípidos (g)	20
Carbohidratos (g)	53,5
Calcio (mg)	1150
Hierro (mg)	7
Vitamina C (mg)	55
Probióticos	<i>L.rhamnosus</i> (LGG)

País de origen: Chile.



**¡Gran nutrición para
pequeños estomaguitos!**

AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE.

Marcas Registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., 1800 Vevey, Suiza.
Información exclusiva para el profesional de la salud.

Otras familias de productos:

NAN®

NIDO®

GERBER®

PORTAFOLIO DE CEREALES INFANTILES NESTUM®

NESTUM®
Arroz
Avena



NESTUM®
Trigo Miel
Trigo Leche



NESTUM®
5 cereales
8 cereales



NESTUM®
Vainilla
Frutilla
(Fresa)



NESTUM®

“Mi primer cereal”



Indicaciones:

Cereales infantiles fortificados. Ideales para iniciar la alimentación complementaria a partir de los 6 meses. Al ser de un solo ingrediente, ayuda a la detección de alergias alimentarias.

Beneficios:

- Alto aporte de hierro que evita la anemia ferropénica.
- Fácil digestión: Los carbohidratos de los Cereales infantiles NESTUM® pasan por un proceso tecnológico que los reduce en pequeñas partículas. Proceso CHE (carbohidratos hidrolizados enzimáticamente).
- *Bifidobacterium lactis BB12*: Favorece una microbiota intestinal saludable.
- Al ser de un solo ingrediente, ayuda a la detección de alergias alimentarias.

• Preparación por porción:



Un platito equivale a +50% del hierro que tu bebé necesita diariamente

Cereales infantiles NESTUM® aportan minerales, vitaminas y probióticos claves para el adecuado crecimiento del bebé.

NESTUM® Arroz



NESTUM® Avena



País de origen: Chile.

NESTUM®



Indicaciones:

Cereales infantiles fortificados con diferentes texturas para continuar la alimentación luego de los 6 meses. Permiten ofrecer una alimentación diversificada.

Beneficios:

- **Alto aporte de hierro que evita la anemia ferropénica.**
- **Fácil digestión:** Los carbohidratos de los Cereales infantiles NESTUM® pasan por un proceso tecnológico que los reduce en pequeñas partículas. Proceso CHE (carbohidratos hidrolizados enzimáticamente).
- ***Bifidobacterium lactis BB12:*** Favorece una microbiota intestinal saludable.

Preparación por porción:



Un platito equivale a +50% del hierro que tu bebé necesita diariamente

La AAP recomienda introducir el gluten adoptando un enfoque sencillo y por pasos, alrededor de los 6 meses²⁰

Cereales infantiles NESTUM® aportan minerales, vitaminas y probióticos claves para el adecuado crecimiento del bebé.

NESTUM® 5 Cereales



Contiene trigo, avena, cebada, maíz y arroz; diversificando así lo que come el bebé.

País de origen: Chile.

NESTUM® 8 Cereales



Contiene trigo, triticale, **quínoa**, maíz, centeno, cebada, arroz y **avena integral**.

NESTUM®



Indicaciones:

Cereales infantiles fortificados con diferentes texturas para continuar la alimentación luego de los 6 meses. Permiten ofrecer una alimentación diversificada.

Beneficios:

- **Alto aporte de hierro que evita la anemia ferropénica.**
- **Fácil digestión:** Los carbohidratos de los Cereales infantiles NESTUM® pasan por un proceso tecnológico que los reduce en pequeñas partículas. Proceso CHE (carbohidratos hidrolizados enzimáticamente).
- ***Bifidobacterium lactis BB12:*** Favorece una microbiota intestinal saludable.

• Preparación por porción:



Un platito equivale a +50% del hierro que tu bebé necesita diariamente

La AAP recomienda introducir el gluten adoptando un enfoque sencillo y por pasos, alrededor de los 6 meses²⁰

Cereales infantiles NESTUM® aportan minerales, vitaminas y probióticos claves para el adecuado crecimiento del bebé.

**NESTUM®
Trigo Miel**

**NESTUM®
Trigo Leche**



País de origen: Chile.

NESTUM®



Indicaciones:

Cereales infantiles fortificados e ideales para dar sabor a la leche. Se recomienda para niños mayores de 1 año.

Beneficios:

- **Nutrición balanceada y diversa.**
- **Fácil digestión:** Los carbohidratos de los Cereales infantiles NESTUM® pasan por un proceso tecnológico que los reduce en pequeñas partículas. Proceso CHE (carbohidratos hidrolizados enzimáticamente).
- **Bifidobacterium lactis BB12:** Favorece una microbiota intestinal saludable.

Preparación por porción:



2 cucharaditas colmadas (8g)



200 ml de leche
(Leche Materna o Fórmula Infantil)

Cereales infantiles NESTUM® aportan minerales, vitaminas y probióticos claves para el adecuado crecimiento del bebé.

NESTUM® Vainilla



NESTUM® Frutilla (Fresa)



Deliciosos sabores para complementar su dieta y altas demandas de energía.

País de origen: Chile.

Un platito equivale a +50% del hierro que tu bebé necesita diariamente



Gerber®

Tan **natural** como
LA FRUTA
que **eliges** para **ti**

AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE.

Marcas Registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., 1800 Vevey, Suiza.
Información exclusiva para el profesional de la salud.

Otras familias de productos:

NAN®

NIDO®

NESTUM®

PORTAFOLIO DE COLADOS Y JUGOS GERBER®

**GERBER®
Jugos**



**GERBER®
Frutas**



**GERBER®
Comiditas**



**GERBER®
Junior**



Jugos

GERBER®



Indicaciones:

Juguitos infantiles GERBER® para bebés a partir de los 6 meses.

Beneficios:

- Hecho con frutas naturales, SIN AZÚCAR añadida, textura suave.
- Fortificado con Vitamina C.
- Sin preservantes.
- Porción adecuada para la edad: 4 oz
- 3 deliciosos sabores: manzana, pera y uvas blancas
- Sellado al vacío.
- Disponibles en El Salvador, Guatemala y Panamá.

Juguito GERBER® Manzana



Juguito GERBER® Pera



Juguito GERBER® Uvas Blancas



**“Tan natural como la fruta
que eliges para ti”**

País de origen: México.

Frutas

GERBER®



Indicaciones:

Colados infantiles para bebés a partir de los 6 meses. Especial para educar el paladar con una textura más gruesa.

Beneficios:

- Hechos con frutas naturales, textura más gruesa.
- Fortificado con ácido fólico y Vitamina C.
- Sin preservantes.
- Deliciosos sabores: manzana, pera, banano, frutas mixtas, melocotón, mango, ciruela pasa y postre de frutas.
- Sellado al vacío.

GERBER®
Manzana



GERBER®
Pera



GERBER®
Banano



GERBER®
Frutas Mixtas



GERBER®
Melocotón



GERBER®
Mango



GERBER®
Ciruela Pasa



GERBER®
Postre de frutas



“Tan natural como la fruta que eliges para ti”

País de origen: México.

Comiditas GERBER®



Indicaciones:

Colados infantiles para bebés a partir de los 6 meses. Especial para educar el paladar con una textura más gruesa.

Beneficios:

- Hecho sólo con verduras naturales, **SIN SAL** añadida.
- Fortificado con Vitamina C, Hierro y Ácido fólico.
- Sin preservantes.
- 2 deliciosos sabores: zanahoria y vegetales mixtos
- Sellado al vacío.

País de origen: México.

GERBER® Zanahoria



GERBER® Vegetales



GERBER® JUNIOR

Indicaciones:

Especial para bebés de 10 meses en adelante, 100% fruta. 5 sabores. Fomenta la independencia en el bebé y a la vez hace más práctico el momento de consumo.

Beneficios:

- Hecho con 100% fruta natural.
- Sin azúcar añadida ni almidón.
- Equivale a 2 porciones de frutas por unidad.
- Sin preservantes.
- 4 deliciosos sabores: manzana, pera, banano y mango.

País de origen: México.

GERBER® Junior Manzana



GERBER® Junior Pera



GERBER® Junior Plátano (Banano)



GERBER® Junior Mango



Portafolio resumen de alimentos complementarios



¿Sabes cuáles son las propiedades de las frutas y vegetales según su color?



Gerber

Anaranjados



Rojos



Colores de frutas y vegetales

Amarillos



Morados



Blancos



Rico en vitamina C y betacarotenos que ayudan a mantener la salud visual y fortalecen el sistema inmunológico. Previenen el daño celular y las infecciones. Ejemplo: zanahoria, ayote, papaya y mango.

Anaranjados





Rojos

Beneficios

Ricos en antioxidantes, betacarotenos y vitamina C. Además contiene fitoquímicos como el licopeno y las antocianinas que con su consumo constante disminuyen el riesgo de cáncer de próstata o de mama y previene enfermedades cardiovasculares a futuro. Ejemplo: chile rojo, tomate.





Amarillos

Beneficios

Rico en vitamina C y betacarotenos que ayudan mantener la salud visual y fortalecen el sistema inmunológico. Previenen el daño celular y las infecciones. Ejemplo: ayote, papaya y mango.





Blancos

Beneficios

Contienen fitoquímicos e inulina que nos ayudan a combatir infecciones y contienen fibra y fructooligosacáridos que van a servir de beneficio para alimentar la Microbiota intestinal. Ejemplo: pera.





Beneficios

Alto poder antioxidante y ricas fuentes de hierro. Ayudan a prevenir anemia por deficiencia de hierro. Combaten el envejecimiento y disminuyen el riesgo de cáncer. Ejemplo: ciruela.

Morados





Referencias:

1. Billeaud C, Guillet J, Sandler B. Gastric emptying in infants with or without gastro-oesophageal reflux according to the type of milk. *Eur J Clin Nutr* 1990; 44: 577-583.
2. Donovan SM, Comstock SS. *Ann Nutr Metab.* 2016; 69 Suppl 2: 42-51.
3. Duijts L et al. *Pediatrics.* 2010; 126: e18-25.
4. ESPGHAN 2009. Committee on Nutrition. Enteral nutrient supply for preterm infants.
5. Exl B-M, Deland U, Secretin M-C et al.: Improved general health status in an unselected infant population following an allergen-reduced dietary intervention programme: the ZUFF-STUDY-PROGRAMME. *Eur J Nutr* 2000;39:145-156.
6. Flittner L, Berseth C, Harris C, Vanderhoof J. Feeding commercial soy formula or partial hydrolysate, low-lactose formula resolves symptoms in fussy infants. *Pediatric Research* 2007;62(4):520.
7. Gibson Gr. 2002. Probiotics as modulators of the gut flora. *British Jour of Nut*; 88, suppl 1; s39-s40.
8. Golden, N. - Optimizing Bone Health in Children and Adolescents. *Pediatrics* 2014; 134(4): e1229-e1243
9. Gow, R. et al. Omega-3 Fatty Acid and Nutrient Deficits in Adverse Neurodevelopment. *Child Adolesc Psych Clin N Am* 2014; 23: 555-590
10. Indrio F. et al. *Lactobacillus reuteri* accelerates gastric emptying and improves regurgitation in infants. *Eur J Clin Invest.* 2011; 41(4): 417-22.
11. Infante, DD., Segarra, OO., Redecillas, SS., et al. Modification of stool's water content in constipated infants: management with an adapted infant formula. *Nutr J.* 2011;10:55-58.
12. Kanabar D, Randhawa M, Clayton P: Improvement of symptoms in infant colic following reduction of lactose load with lactase. *J Hum Nutr* 2001;14:359-63.
13. Marini, A, Agosti, M, Motta, G, Mosca, F. Effects of a dietary and environmental prevention programme on the incidence of allergic symptoms in high atopic risk infants: three years' follow-up. *Acta Paediatr Suppl.* 1996;414: 1-21.
14. Pimpin et al. *Am J Clin Nutr.* 2016.
15. Sung V, Collett S, de Gooyer T, Hiscock H, Tang M, Wake M. Probiotics to prevent or treat excessive infant crying. Systematic review and meta-analysis. *JAMA Pediatr* 2013;167:1150-1157.
16. Tremaroli V. et al. Functional interactions between the gut microbiota and host metabolism. *Nature* 2012; 489: 242-249
17. Vandenplas, Y, et al. Current management practices for infant regurgitation. *Eur J Ped.* 1997. 156: 343-357.
18. Van Niel C. Lactobacillus Therapy for Acute Infectious Diarrhea in Children. American Academy of Pediatrics. *Pediatrics* 2002;109:678-684
19. Vivatvakin, B., Mahayosnond, A., Theamboonlers, A., et al. Effect of a whey-predominant starter formula containing LCPUFAs and oligosaccharides (FOS/GOS) on gastrointestinal comfort in infants. *Asia Pac J Clin Nutr.* 2010;19(4):473-480.
20. www.aappublications.org/news. *Pediatrics ICS* Volume 143, number 4, April 2019:e20190281.



Lo invitamos a conocer nuestras plataformas digitales:

Ne
NutritionInstitute

El Instituto se fundó en 1981 con la meta de fomentar "la ciencia para una mejor nutrición" para así ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas de todo el mundo.

<http://www.nestlenutrition-institute.org/region/latam/>

Regístrese ahora, es rápido y fácil



La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha recomendado que se informe a las mujeres embarazadas y a las que acaban de dar a luz, de los beneficios y la superioridad de la lactancia al seno, sobre todo que la lactancia materna es el medio ideal de nutrir a su bebé y protegerle contra las enfermedades. Las madres deberían ser aconsejadas sobre la manera de prepararse a la lactancia al seno y su mantenimiento, y sobre la importancia de una buena nutrición materna, tanto durante el embarazo como después de dar a luz. Debería evitarse la introducción superflua de la alimentación parcial con biberón u otros alimentos y bebidas, debido a su efecto negativo sobre la lactancia. Así mismo, debe advertirse a las madres de la dificultad de desistirse después de haber decidido no iniciar o interrumpir la lactancia al seno. Antes de utilizar una fórmula infantil, las madres deberían ser informadas de las consecuencias sociales y económicas de dicha decisión: por ejemplo, si el bebé está alimentando exclusivamente con biberón, necesitará más de una lata (400g) por semana; así pues, hay que tener en cuenta la situación familiar y económica. Habría que recordar a las madres que la leche materna no sólo es el mejor alimento para bebés sino que también es el más económico. Si se decide utilizar fórmula infantil, es importante darles las instrucciones necesarias para su correcta utilización y llamarles la atención sobre el hecho de que el bebé puede enfermar si no se hierve el agua, no se esteriliza el biberón o no se reconstituye el producto correctamente. “Ver: Código internacional sobre la comercialización de los substitutos de la leche materna, adoptado por la Asamblea Mundial de la Salud en su Resolución WHA 34.22, mayo 1981.

Material exclusivo para profesionales de la salud.
Impreso en Centroamérica.

**AVISO IMPORTANTE:
LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO
PARA EL LACTANTE.**

Marcas Registradas usadas
bajo licencia de su titular,
Société des Produits Nestlé® S.A.,
Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.